

## Меры безопасности на льду весной, в период паводка

При длительных оттепелях под воздействием положительных температур воздуха лед быстро подтаивает. Разрушительные действия на него оказывает и течение воды в реках, которое подтачивает его снизу. С каждым днем он становится все более пористым, рыхлым и слабым. Передвижение по такому льду связано с большой опасностью.

Нужно знать, что ослабленный лед резко отличается от осеннего и зимнего. Если осенний лед под тяжестью человека начинает трещать, предупреждая об опасности, то разрушающийся лед не трещит, а проваливается, превращаясь в ледяную кашу.

Толщина льда должна быть для одиноких пешеходов не менее 7 см, для групп людей - не менее 15 см.



### Учащимся школы переходить водоемы по льду строго запрещается!

**Помните, что тонкий лед – капкан для вступившего на него!**

Особенно недопустимы игры на льду в период вскрытия рек. Прыгать с льдины на льдину, удаляться от берега очень опасно.

Во время оттепелей и ледохода опасно находиться на обрывистом берегу, так как быстрое течение воды подмывает и рушит его.



### Меры безопасности во время оттепелей

Период оттепелей особенно опасен для тех, кто живет близ реки, пруда, водоема. Привыкая зимой пользоваться пешеходными переходами по льду, многие забывают об опасности, которую таит лед во время оттепелей.

Переходить реку, пруд, озеро по льду во время оттепелей опасно. Сходить на необследованный лед - большой риск.

Помните, течение реки сильно подмывает крутые берега. Возможны обвалы. Остерегайтесь любоваться видом на реку с обрывистых берегов.

Во время оттепелей опасно сходить за плотины, запруды. Не забывайте - они могут быть неожиданно сорваны напором льда. Не приближайтесь к ледяным заторам.

Больше всего несчастных случаев во время оттепелей на реке происходит со школьниками. Дети часто позволяют себе шалости у реки, даже пробуют кататься на льдинах.



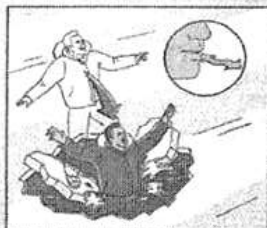
**Помните!** Ледоход очень опасен, особенно те места, где выходят на поверхность водоема подземные ключи, стоки теплой воды от промышленных предприятий, возле выступающих из льда кустов, камыша, коряг и пр. Период оттепелей требует от нас порядка, осторожности и соблюдения правил безопасности поведения на льду и воде. Во время половодья остерегайтесь любоваться ледоходом с крутых берегов, размываемых водными потоками, из-за чего склоны берегов часто обваливаются.

Нельзя выходить на водоемы при образовании ледяных заторов.

**Игры на льду в это время, плавание на лодках, плотках во время ледохода и половодья опасны для жизни!**

**ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ЗВОНИТЕ: 01 или 112**

## Если провалились под лёд

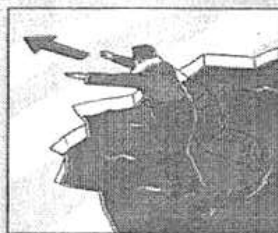
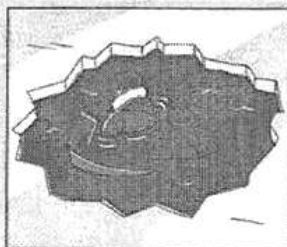


### СПОКОЙНОЕ ДЫХАНИЕ

Не паникуйте - теперь вы должны рассуждать быстро и ясно. Постарайтесь дышать медленно и глубоко. Вы начнёте сильно дрожать и испытывать острую боль. Запомните, что это естественная реакция и она не опасна для жизни.

### ОРИЕНТАЦИЯ

Повернитесь в ту сторону, откуда пришли. Лёд был достаточно прочным в этом направлении до аварийного участка. Значит, он должен выдержать вас и на обратном пути. У вас нет времени на проверку других маршрутов.

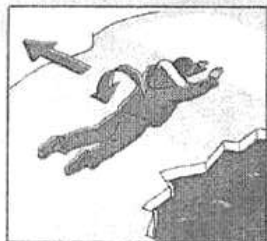


### ПОДТЯНУТЬСЯ И ОТТОЛКНУТЬСЯ

Раскиньте руки вперёд по кромке льда и раскачивайте тело вверх, пока основная часть торса не окажется на поверхности. (Таким образом, если вы потеряете сознание, прежде, чем освободитесь, вы не соскользнёте вниз.) Теперь, подтягиваясь руками, выталкивайте себя наружу с помощью "дельфиных" толчков ногами.

### ВОССТАНОВЛЕНИЕ

Не вставайте сразу на лёд, поскольку с краю он может быть тонким. Начинайте осторожно перекачиваться к берегу. Ни в коем случае не растирайте руки и ноги. Не глотайте горячие жидкости (начнётся резкий приток крови в кожу). Разденьтесь, укутайтесь в покрывало и пейте небольшими глотками тёплую жидкость без кофеина.



**ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ЗВОНИТЕ:  
01 или 112**

## Если провалились под лёд

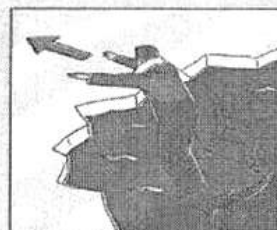
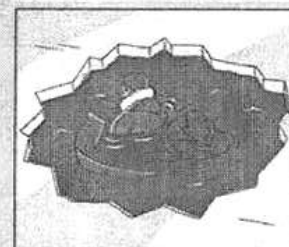


### СПОКОЙНОЕ ДЫХАНИЕ

Не паникуйте - теперь вы должны рассуждать быстро и ясно. Постарайтесь дышать медленно и глубоко. Вы начнёте сильно дрожать и испытывать острую боль. Запомните, что это естественная реакция и она не опасна для жизни.

### ОРИЕНТАЦИЯ

Повернитесь в ту сторону, откуда пришли. Лёд был достаточно прочным в этом направлении до аварийного участка. Значит, он должен выдержать вас и на обратном пути. У вас нет времени на проверку других маршрутов.



### ПОДТЯНУТЬСЯ И ОТТОЛКНУТЬСЯ

Раскиньте руки вперёд по кромке льда и раскачивайте тело вверх, пока основная часть торса не окажется на поверхности. (Таким образом, если вы потеряете сознание, прежде, чем освободитесь, вы не соскользнёте вниз.) Теперь, подтягиваясь руками, выталкивайте себя наружу с помощью "дельфиных" толчков ногами.

### ВОССТАНОВЛЕНИЕ

Не вставайте сразу на лёд, поскольку с краю он может быть тонким. Начинайте осторожно перекачиваться к берегу. Ни в коем случае не растирайте руки и ноги. Не глотайте горячие жидкости (начнётся резкий приток крови в кожу). Разденьтесь, укутайтесь в покрывало и пейте небольшими глотками тёплую жидкость без кофеина.



**ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ  
ЗВОНИТЕ: 01 или 112**

**"Ребята! Будьте осторожны! Не катайтесь на лыжах и коньках по тонкому льду!**

С наступлением оееш из заморозка\* на реках, озерах и прудах образуется ледяной покров, наступает пора катания на лыжах и коньках. Однако подобные развлечения могут привести к несчастным случаям. Чтобы избежать этого, нужно соблюдать осторожность на льду, строго выполнять существующие правила.

**Запомните их!**

- Нельзя кататься и собираться группами на тонком, еще неокрепшем льду, особенно когда он запорошен снегом, во время оттепели.

- Опасно вбегать и прыгать с берега на лед, когда неизвестна его прочность.

- Даже при надежном ледяном покрове у берега нередко выступает родниковая вода, образуются опасные места.

- Будьте осторожны на льду в незнакомых местах и особенно там, где есть быстрое течение, где впадают реки и ручейки, образующие промоины, а также в местах стока теплых вод от фабрик и заводов.

**Ребята! Будьте осторожны! Не катайтесь по тонкому, не окрепшему льду".**

